

# JACKSON LIBERTY HIGH SCHOOL

# JACKSON MEMORIAL HIGH SCHOOL

PHYSICAL EDUCATION and HEALTH REQUIREMENTS AND GRADING INFORMATION  
2023-2024

---

Physical Education is an opportunity to experience individual and team sports that may carry over as lifetime activities. Students are expected to be responsible for daily preparation which allows them to experience the full benefit of teacher instruction and class participation. Physical education classes also receive instruction on team strategy and cooperating with others to promote fair play. The instructors will encourage all students to participate and expect pupils to perform to their maximum potential.

Students will be assessed on their efforts to be in squads on time, dress for class and cooperate with others. Also, daily participation, skill levels demonstrated, improvement during the required curriculum activities and a written test or quiz.

The physical fitness activities are designed to assist students with strategies intended to aid in improved healthful living. Teachers will evaluate the level of student participation in daily physical education activities.

Physical education is a participation class and absences will affect grades. Therefore, it is important that students take the responsibility to make up the missed work due to any absences or for being unprepared.

Students must make arrangements with their teacher to stay after school for makeup fitness work. Students absent from school or unprepared who stay after school during the fifth block for one day and perform satisfactorily, will receive credit for one eighty-minute block. Students who are unprepared will be allowed only one (1) make-up per marking period. Students have two (2) weeks to make-up PE absences and unprepared classes. Students who acquire ten or more unexcused absences will receive a withdrawal of credit.

The following is a guideline for Physical Education assessment for a semester course:

**60%=PARTICIPATION**

**30%=PREPARATION/ATTITUDE**

**10%=KNOWLEDGE/WRITTEN EVALUATION**

1-3 Days – Medical Note/Excused Medical Absence: Stay for each day missed to obtain full credit.

4 Days and over – Medical Note/Excused Medical Absence: Student will be required to complete a research paper, report and/or keep a portfolio containing related daily assignments. The assignments will include, but not be limited to summaries of articles, class activities and various related athletic and health events. The student will be required to update the portfolio daily.

All tests and quizzes must be made up.

School Trips: First trip is excused. When a student attends more than one trip they must make-up one day to gain back credit for work missed.

Parents are encouraged to review their child's grades through the parent portal. Through that system or through your child's class page, you can e-mail your child's teacher directly with any questions or concerns, to ensure your child's success in physical education.

Physical education students are required to dress appropriately for all activities. Proper footwear (sneakers) is required at all times. For safety reasons no jewelry may be worn during physical education. No exceptions will be made. The nurse is able to assist and help students with their piercings.

Students are responsible for their personal belongings. It is recommended that expensive items such as jewelry and large amounts of money not be brought to school. In order to maintain the safety of personal belongings, students must utilize the assigned locker. Allowing other students, who are not assigned to utilize your locker, and sharing the combination, will reduce the security of personal items. The school is not responsible for lost or stolen property.

# JACKSON LIBERTY HIGH SCHOOL

# JACKSON MEMORIAL HIGH SCHOOL

PHYSICAL EDUCATION and HEALTH REQUIREMENTS AND GRADING INFORMATION  
2023-2024

---

Students who are properly prepared to participate in physical education class will be graded based upon a point scale daily.

The following is a breakdown and criteria on how the points are distributed and earned by the students.

### **Physical Education Rules for Safe Dress:**

Change of clothing from school clothes to sneakers, t-shirts, shorts or sweatclothes.

No hats and no jewelry.

### **Squad Points = 1 Point**

Students who are in their correct squad on time and actively participate in warm-up and stretching activities can earn one (1) point. Zero (0) points can be given if the student does not follow the proper classroom procedure in this area.

### **Preparation Points = 3 Points**

Students who are properly equipped to participate in physical education class can earn three (3) points. Proper equipment and dress is outlined below. These points are only given when the student is properly equipped. Please note that if a student is not properly equipped and dressed for physical education class they will earn a zero (0) for the day and will not be able to earn Performance Points.

### **Performance Points = 4 Points**

Students can earn four (4) points for their performance in the given activity based upon the following criteria.

- Proper utilization of specific technique
- Demonstration of knowledge of terminology and strategy
- Following rules and safety procedures
- Demonstration of sportsmanship and teamwork
- Perseverance, determination, effort, and growth

### **Performance Points Descriptors:**

- 4 = Demonstrates outstanding performance on a consistent basis
- 3 = Demonstrates very good performance on a consistent basis
- 2 = Demonstrates satisfactory performance on a consistent basis
- 1 = Demonstrates unsatisfactory performance in need of improvement
- 0 = Demonstrates continual unsatisfactory performance
- 0 = Consistently does not participate at all

### **Health Grading**

40%-Participation	
40%-Test	
20%-Homework	
Final Health Grade	

# JACKSON LIBERTY HIGH SCHOOL JACKSON MEMORIAL HIGH SCHOOL

PHYSICAL EDUCATION and HEALTH REQUIREMENTS AND GRADING INFORMATION  
2023-2024

---

---

## Locker Assignment Sheet

I have read and understand the rules and requirements for Physical Education class. Your signature is required for the student to receive a Physical Education locker.

**Student Name:** \_\_\_\_\_

**Parent or Guardian Signature:** \_\_\_\_\_

**Date:** \_\_\_\_\_

**Locker #:** \_\_\_\_\_

**Combination:** \_\_\_\_\_

# JACKSON LIBERTY HIGH SCHOOL

# JACKSON MEMORIAL HIGH SCHOOL

PHYSICAL EDUCATION and HEALTH REQUIREMENTS AND GRADING INFORMATION  
2023-2024

---

La Educación Física es una oportunidad para experimentar deportes individuales y de equipo que pueden trasladarse como actividades de por vida. Se espera que los estudiantes sean responsables de la preparación diaria que les permita experimentar el beneficio total de la instrucción docente y la participación en clase. Las clases de educación física también reciben instrucción sobre estrategia de equipo y cooperación con otros para promover el juego limpio. Los instructores alentarán a todos los estudiantes a participar y esperarán que los alumnos se desempeñen a su máximo potencial.

Los estudiantes serán evaluados en función de sus esfuerzos por llegar a tiempo a los equipos, vestirse para la clase y cooperar con los demás. Además, participación diaria, niveles de habilidad demostrados, mejora durante las actividades curriculares requeridas y una prueba o cuestionario escrito.

Las actividades de acondicionamiento físico están diseñadas para ayudar a los estudiantes con estrategias destinadas a ayudar a mejorar una vida saludable. Los maestros evaluarán el nivel de participación de los estudiantes en las actividades diarias de educación física.

La educación física es una clase de participación y las ausencias afectarán las calificaciones. Por lo tanto, es importante que los estudiantes asuman la responsabilidad de recuperar el trabajo perdido debido a ausencias o por no estar preparados.

Los estudiantes deben hacer arreglos con su maestro para quedarse después de clases para recuperar el trabajo de acondicionamiento físico. Los estudiantes ausentes de la escuela o que no estén preparados y que se queden después de la escuela durante el quinto bloque por un día y se desempeñen satisfactoriamente recibirán crédito por un bloque de ochenta minutos. A los estudiantes que no estén preparados se les permitirá solo una (1) recuperación por período de calificaciones. Los estudiantes tienen dos (2) semanas para compensar las ausencias de educación física y las clases no preparadas. Los estudiantes que adquieran diez o más ausencias injustificadas recibirán un retiro de crédito.

La siguiente es una guía para la evaluación de Educación Física para un curso semestral:

60%=PARTICIPACIÓN

30%=PREPARACIÓN/ACTITUD

10%=CONOCIMIENTO/EVALUACIÓN ESCRITA

1-3 días – Nota médica/Ausencia médica justificada: Quédese por cada día perdido para obtener el crédito completo.

4 días o más – Nota médica/Ausencia médica justificada: Se requerirá que el estudiante complete un trabajo de investigación, un informe y/o mantenga un portafolio que contenga las tareas diarias relacionadas. Las tareas incluirán, entre otras, resúmenes de artículos, actividades de clase y diversos eventos deportivos y de salud relacionados. Se requerirá que el estudiante actualice el portafolio diariamente.

Todas las pruebas y cuestionarios deben recuperarse.

Viajes escolares: el primer viaje está justificado. Cuando un estudiante asiste a más de un viaje, debe recuperar un día para recuperar el crédito por el trabajo perdido.

Se anima a los padres a revisar las calificaciones de sus hijos a través del portal para padres. A través de ese sistema o a través de la página de clase de su hijo, puede enviar un correo electrónico directamente al maestro de su hijo con cualquier pregunta o inquietud para garantizar el éxito de su hijo en educación física.

Se requiere que los estudiantes de educación física se vistan apropiadamente para todas las actividades. Se requiere calzado adecuado (zapatillas de deporte) en todo momento. Por razones de seguridad no se pueden usar joyas durante la educación física. No se harán excepciones. La enfermera puede ayudar y ayudar a los estudiantes con sus piezas.

# JACKSON LIBERTY HIGH SCHOOL

# JACKSON MEMORIAL HIGH SCHOOL

## PHYSICAL EDUCATION and HEALTH REQUIREMENTS AND GRADING INFORMATION 2023-2024

---

Los estudiantes son responsables de sus pertenencias personales. Se recomienda no traer a la escuela artículos costosos como joyas y grandes cantidades de dinero. Para mantener la seguridad de sus pertenencias personales, los estudiantes deben utilizar el casillero asignado. Permitir que otros estudiantes, que no están asignados, utilicen su casillero y compartan la combinación reducirá la seguridad de los artículos personales. La escuela no es responsable por propiedad perdida o robada.

Los estudiantes que estén adecuadamente preparados para participar en la clase de educación física serán calificados diariamente según una escala de puntos.

El siguiente es un desglose y criterios sobre cómo los estudiantes distribuyen y obtienen los puntos.

Reglas de educación física para una vestimenta segura:

Cambio de ropa desde ropa escolar a zapatillas, camisetas, pantalones cortos o sudaderas.

Sin sombreros ni joyas.

Puntos de escuadrón = 1 punto

Los estudiantes que estén en su equipo correcto a tiempo y participen activamente en actividades de calentamiento y estiramiento pueden ganar

un (1) punto. Se puede otorgar cero (0) puntos si el estudiante no sigue el procedimiento adecuado en el aula en esta área.

Puntos de preparación = 3 puntos

Los estudiantes que estén debidamente equipados para participar en la clase de educación física pueden ganar tres (3) puntos. Adecuado

El equipo y la vestimenta se describen a continuación. Estos puntos sólo se otorgan cuando el estudiante está debidamente equipado. Tenga en cuenta que si un estudiante no está equipado y vestido adecuadamente para la clase de educación física, obtendrá un cero (0) por ese día.

y no podrá ganar Performance Points.

Puntos de rendimiento = 4 puntos

Los estudiantes pueden obtener cuatro (4) puntos por su desempeño en la actividad determinada según los siguientes criterios.

- Utilización adecuada de la técnica específica.
- Demostración de conocimiento de terminología y estrategia.
- Seguir reglas y procedimientos de seguridad
- Demostración de deporte.