

Publicado por Ser Padres®

¡OJO CON LOS PIOJOS!

Cómo **detectarlos, eliminarlos y prevenirlos**



CORTESÍA DE

Nix®

INCLUYE
UN VALIOSO
CUPÓN

La verdad sobre los piojos

Piojos en la cabeza: Son palabras que ningún padre quiere escuchar. Todos los años, hasta 12 millones de niños se contagian de estos insectos, que se pegan al pelo y se alimentan de la sangre del cuero cabelludo, causando comezón. Aunque los piojos no son dañinos, son molestos y altamente contagiosos. Para tratar y prevenir los piojos, es útil aprender más sobre ellos. Aquí separamos la realidad de la ficción.

MITO: Tener piojos indica poca higiene.
Los piojos de hecho prefieren el cabello limpio. Se propagan a través del contacto cercano o al compartir sombreros, cascos, cepillos, almohadas y otros artículos personales.

MITO: Los piojos pueden volar o saltar.
Los piojos sólo pueden arrastrarse –pero a una velocidad de 12 pulgadas por

minuto. Una vez que se enganchan al cabello, se adhieren con firmeza.

MITO: Los piojos no pueden sobrevivir lejos del cuerpo humano.

Los piojos pueden vivir alrededor de 48 horas lejos del cuero cabelludo de una persona. Sus huevos pueden sobrevivir alrededor de 10 días.

MITO: Las mascotas pueden tener piojos.

Falso. Los piojos sólo se alimentan de sangre humana. (Pero las mascotas pueden “transportar” los piojos del cabello de una persona a otra si hay contacto.)

MITO: Los piojos son difíciles de tratar.
¡No es verdad! Hay tratamientos clínicamente comprobados que eliminan los piojos y pueden prevenir una nueva infestación por hasta dos semanas.

Cualquiera puede contagiarse de piojos aunque es más común en niños de **5 a 12 años.**



Síntomas de piojos

El síntoma más común de los piojos es la comezón. Es la reacción del cuerpo a las picaduras de los piojos. Pero que tu niño se esté rascando la cabeza no significa que necesariamente tenga piojos. Aquí tienes más señales para considerar:



Louse

- **PIOJOS.** Son muy pequeños —más o menos del tamaño de una semilla de sésamo— y pueden ser de color habano, café o gris. Son difíciles de ver pero la luz intensa y una lupa pueden ayudar. Divide el pelo de tu niño en partes pequeñas y revisa su cuero cabelludo, detrás de las orejas y alrededor de la nuca.
- **HUEVOS DE PIOJOS** (o liendres). Las liendres son más fáciles de ver que los piojos, porque no se mueven y aparecen en cantidades mayores. (Un piojo hembra puede poner hasta 400 huevos en su ciclo de vida de tres semanas.) Busca huevitos blancos y ovalados pegados al cabello cerca del cuero cabelludo. Pueden parecerse a la caspa, pero a diferencia de ésta, las liendres no pueden quitarse sacudiéndolas, cepillando ni lavando el cabello.
- **PEQUEÑAS RONCHAS ROJAS.** La irritación ocasionada al rascarse puede producir costras, manchas de sangre o marcas rojas en el cuero cabelludo, detrás de las orejas o en la nuca.

La temporada alta para los piojos es de **AGOSTO** a **OCTUBRE**, y en **ENERO** (después de las fiestas).



Nit

Adiós a los piojos

Si tu niño se contagió de piojos, deberás actuar rápidamente. Deshacerse de estos insectos y sus huevos puede parecer una tarea inmensa, pero el proceso es realmente bastante fácil. Sólo requiere de un poco de tiempo, paciencia y la siguiente rutina de dos pasos.

PASO 1 Utiliza un producto medicinal de venta libre para piojos. Sigue las instrucciones del paquete con mucho cuidado. El uso adecuado del producto matará a los piojos en el cabello de tu niño. Sería conveniente que le hagas una segunda lavada entre los 7 y 10 días para matar a los piojos recién nacidos.

PASO 2 Utiliza un peine de dientes finos para quitar las liendres. Divide



el pelo mojado en secciones y peina una sección por vez. Recoge el pelo después de sacar las liendres. A medida que vayas quitando las liendres, limpia bien el peine con un pañuelo de papel y tira el pañuelo en una bolsa plástica hermética. Pasa el peine todos los días durante dos semanas.

*Para evitar nuevas infestaciones, es importante que elimines también los piojos de los artículos del hogar. Mira la página seis para más información.

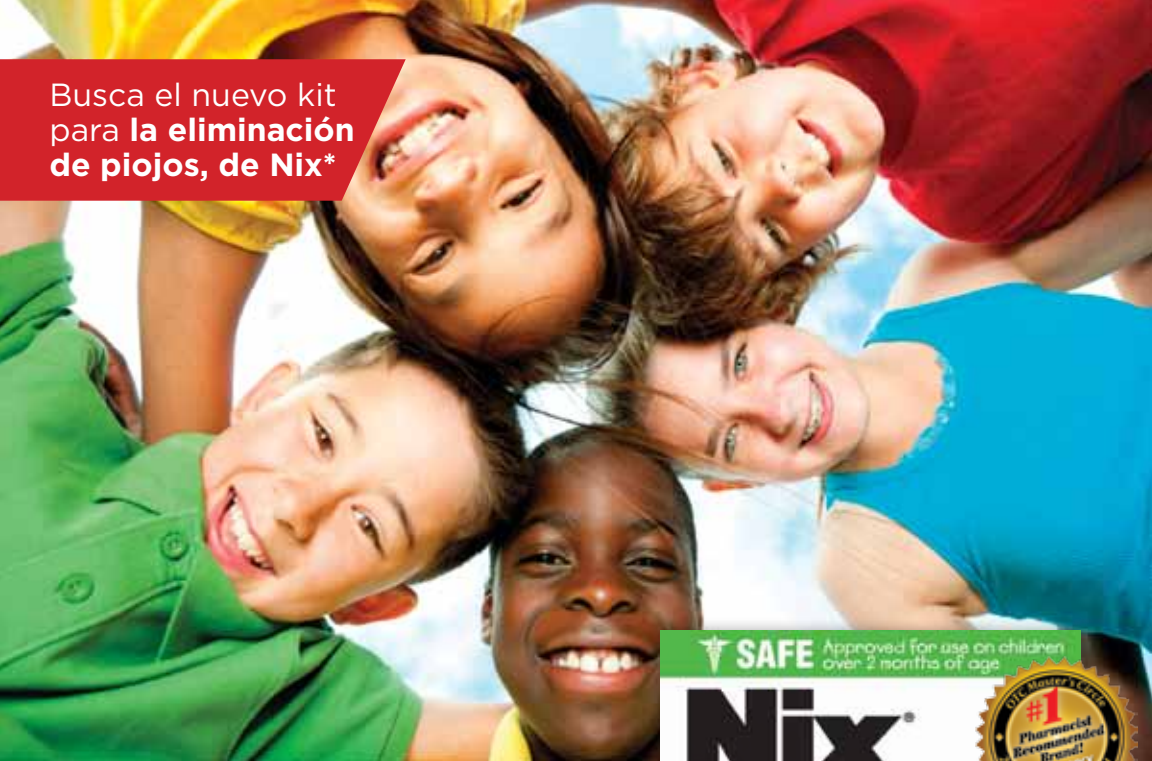
Participa

y tendrás la oportunidad de ganar.

Dinos qué piensas de la revista *¡Ojo con los piojos!* y podrías ganar una tarjeta de regalo de *American Express* por valor de \$500. Visítanos en www.parents.com/headsupsurvey y completa la encuesta antes del 28 de febrero de 2013.

NO HAY OBLIGACIÓN DE COMPRA PARA PARTICIPAR O GANAR. Sujeto a las Reglas Oficiales y a la inscripción en www.parents.com/headsupsurvey. El concurso ¡Ojo con los Piojos! comienza a las 12:01 a.m. hora oficial de la costa este de los EE.UU., el 1 de agosto de 2012 y finaliza a las 11:59 p.m., hora oficial de la costa este de los EE.UU., el 28 de febrero de 2013. Abierto a residentes legales de los 50 estados de los Estados Unidos, y el Distrito de Columbia, de 21 años de edad o más. Una inscripción por persona con una dirección de e-mail válida. Nulo donde esté prohibido. Patrocinador: Meredith Corporation.

Busca el nuevo kit para la **eliminación de piojos**, de Nix*



Piojos – olvídate de la ansiedad y concéntrate en los resultados

No es por nada que Nix® es el tratamiento para piojos más recomendado por los farmacéuticos.

Estudios clínicos muestran que el ingrediente activo en Nix® está reconocido como el tratamiento de venta sin receta más efectivo.

Nix® Visita www.nixlice.com para más información.



- ★ Una sola aplicación mata a los piojos y sus huevos
- ★ Seguro, rápido y efectivo
- ★ Tiene la concentración de un medicamento con receta médica
- ★ ¡La marca #1 recomendada por farmacéuticos durante los últimos 16 años!

* disponible en *Walgreens*

Cómo evitar los piojos

Al mismo tiempo que trates los piojos de la cabeza de tu niño, limpia la casa y sus objetos personales. Así reducirás las probabilidades de que se contagie nuevamente y protegerás también a los otros miembros de la familia. Aquí tienes una lista de control sencilla para que tu casa esté libre de piojos.

- **Aspira muebles**, alfombras y asientos del auto para quitar los piojos y el pelo que se pueda haber caído de la cabeza de tu niño.
- **Pon en agua** caliente los peines, cepillos y broches de pelo (por encima de los 130°F ó 55°C) durante 10 minutos.
- **Lava los artículos** personales tales como sombreros, ropa (incluyendo la de cama) y toallas con agua caliente (por encima de los 130°F o 55°C). Después de lavarlos, sécalos en el ciclo caliente de la secadora por 20 minutos al menos.
- **Limpia en seco** los artículos que no se puedan lavar (tales como cobijas y animales de peluche), o colócalos en una bolsa plástica hermética durante 2 semanas.
- **De ahora en adelante**, evita que tu niño tome prestado o comparta broches de pelo, peines, cepillos, sombreros y cascos.

¿Deseas más información sobre cómo vivir sin piojos? Visita www.nixlice.com para consejos, productos y mucho más.

Es poco probable contagiarse de piojos en una piscina. Pero al compartir toallas, los piojos pueden propagarse, por eso asegúrate de que tu hijo use solamente la suya.