

# PreK-5th Noche de Familiar!

## *Nutrición Infantil*

**ÚNETE A NOSOTROS :**  
**Abierto a los grados PreK -5**  
**Jueves 9 de febrero de 2023**  
**6:00 pm-8:00 pm**  
**En la sala de usos múltiples**  
**Primaria Holman Elementary**  
**125 Manhattan Street**  
**Jackson NJ 08527**

**Investigación 2: ¿Qué debe haber en el plato de mi hijo?**

**Presentado por: Alyse Osher**

**Educador senior de nutrición con Community Foodbank of NJ**

**POR FAVOR confirme a**  
**más tardar del 26 de Enero**

**ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA**  
**CONFIRMAR SU ASISTENCIA A**  
**LA NOCHE FAMILIAR.**



¿Recuerdas la pirámide alimenticia? Una educadora sénior en nutrición ofrecerá su conocimiento sobre el nuevo "MiPlato" y enseñará cómo comprar y crear comidas y bebidas saludables y económicas para sus hijos, ¡seguido de una clase práctica de cocina en la que preparará sus propias delicias!

Presentada en inglés y español



¿Preguntas? Llamar- 732-833-4677

**Presentando** nuestros socios comunitarios en WIC que enseñarán más sobre higiene bucal y ofrecerán servicios de nutrición, lactancia y atención médica.



**PATROCINADO**  
**POR JACKSON**  
**PRESCHOOL Y**  
**NUESTROS**  
**SOCIOS**  
**COMUNITARIOS.**

**Los servicios de cuidado infantil GRATUITOS estarán disponibles para**  
**TODOS los niños de edad SIN COSTO.**